

SILHOUETTE

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere

POCKET
€ 1,50

VIA BORSE E OCCHIAIE

CON LASER,
PUNTURE DRENANTI,
LIPOFILLING

LABBRA

PROVA I COSMETICI
RIMPOLPANTI

CAPELLI

VOGLIA
DI CURLY

**TRUCCHI
FURBI PER
DIMAGRIRE:
IMPARA DA ADELE**

**DALLE SFILATE
LE TENDENZE DI PRIMAVERA**

**SPECIALE
SAN VALENTINO**
FOCUS SU TRUCCO,
CAPELLI, LINGERIE



Anno 23 - numero 2 - febbraio 2016 - mensile - Poste italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI

GAMBE PIÙ MAGRE TONICHE E DEFINITE

SCOPRI TUTTE LE
SOLUZIONI DI MEDICINA
E CHIRURGIA ESTETICA
DALLA CRIOTERAPIA
ALLA MICROLIPO

nuova

**LA DIETA
MEDITERRANEA
ANTICELLULITE**

**PERDI
4 KG e 8 CM
NEI PUNTI CRITICI**

**LA DIETA
SENZA LATTE
PER CHI SOFFRE
DI INTOLLERANZE**

**CROSSFIT
TRASFORMA IL TUO
CORPO IN 8 SETTIMANE**



nubi ingannatrici

Chi ama sciare difficilmente si lascia scoraggiare da una giornata nuvolosa, e parte ugualmente a godersi le piste anche se di sole non sembra esserci traccia. Ecco: "sembra" è la parola chiave. Quando si scia in presenza di nuvole o nebbia si può avere la tentazione di tralasciare la protezione solare, limitandosi magari a idratare il viso, ma è un errore. Infatti, benché meno visibili, i raggi solari restano ben presenti. La protezione solare è indispensabile.

sulla neve

Per un incarnato uniforme e colorito anche mentre si scia, **Compatto Solare Sublime Sun** di L'Oréal Paris ha un filtro 30 e una formula che previene scottature e photoaging, oltre a pigmenti naturali dall'effetto sublimante e uniformante (grande distribuzione, 14,90 euro).

Idéal Soleil Antimacchie 3 in 1 di Vichy contiene filtri Uva e Uvb 50+, Phe-resorcinolo, sostanza utile per la prevenzione delle macchie (inibisce la tirosinasi, enzima responsabile della produzione di melanina), e pigmenti minerali che uniformano le discromie. Anche per la città (farmacia, 22,50 euro).

I prodotti solari, specie quelli dell'inverno, tendono ad avere consistenze e formulazioni ricche, per proteggere e nutrire la pelle che va incontro a un improvviso, ripetuto stress fisico e atmosferico.

FILTRI & CO.

I filtri sono la componente più importante e **devono schermare e difendere sia dai raggi Uva che Uvb**, così come essenziale è il fattore di protezione che **non deve essere inferiore a 30**, meglio 50+ se la pelle è chiara, sensibile e per i primi giorni di esposizione. **In aggiunta alla protezione solare, le formulazioni comprendono attivi idratanti**, per combattere la secchezza causata dal mix di vento, freddo e sole, e antiossidanti per contrastare la formazione dei radicali liberi (incentivata dai raggi

solari e causa dell'invecchiamento cutaneo). Alcune formulazioni contengono anche **principi di sintesi che prevengono la formazione di macchie solari** e minerali che riflettono la luce.

ATTENZIONI EXTRA

Le pelli più delicate richiedono **prodotti leggeri ma in grado di contrastare arrossamenti ed eritemi**, in caso di nei e cicatrici sono essenziali i prodotti iper-protettivi a copertura massima, e in genere su tutti i tipi di viso **è consigliata la protezione extra di uno stick**, coprente, emolliente e con protezione 50+, almeno su naso e labbra.

al sole d'inverno

Bionike Defence Sun 50+ è studiato per un'alta protezione ad ampio spettro, anche sulle pelli ipersensibili, prevenendo eritemi e scottature e attenuando secchezza e rossori grazie anche al forte potere idratante. Senza conservanti e profumo, nickel tested (farmacia, 13,05 euro).

Lip Balm Spf 30 di Australian Gold (partner ufficiale dell'AMSI, l'Associazione Maestri Sci Italiani, per la stagione sciistica 2015/2016), con protezione 30, anche in alta quota protegge dai raggi Uv le labbra, mantenendole morbide (farmacia e profumeria, 4,90 euro).

Lara Castelli

